

## РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

Длительность пребывания детей : 12 часов

Сезон года : холодный

Наименование	Содержание	Время
Утренний приём на улице	Осмотр детей, термометрия, игровая деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми, различные игры	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.05-8.15
Самостоятельная деятельность	Общение с воспитателем, индивидуальное общение воспитателя с детьми, предварительная работа к занятию	8.15-8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 -9.00
Образовательная нагрузка 1	Занятие	09.00-09.20
Перерыв	Физкультурные минутки	9.20-9.30
Образовательная нагрузка 2	Занятие	9.30-9.50
Самостоятельная деятельность.	Отдых, игры	9.50-10.15
2-й завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи: Гигиенические процедуры после приема пищи	10.15-10.30
Прогулка, двигательная	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: наблюдение, беседы, подвижные игры, труд, экспериментирование	10.30-11.55
Возвращение с	переодевание	11.55-12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	12.30-15.00
Пробуждение	постепенный подъем, воздушные процедуры, переодевание	15.00- 15.25
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.50
Прогулка, двигательная активность ( при t не ниже 15°)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: наблюдение, подвижные игры, труд, экспериментирование	15.50-18.00
Возвращение с прогулки	переодевание	18.00-18.15
Самостоятельная деятельность морозные дни, при t	Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, театрализация, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности Кружковая деятельность	15.50-18.15
Подготовка к ужину	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	18.15-18.20
Ужин	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема нищи	18.20-18.40
Уход домой	Работа с родителями	18.40-19.00